MAKS® - Intervention
Psychosoziale Intervention
zur Therapie kognitiver Beeinträchtigungen

CLARCERT
Internationales Zertifizierungsinstitut
für Management und Personal

WissensWerk
Neu-Ulm

maks

Was ist MAKS® ?

MAKS® ist eine multimodale Gruppen-Intervention für Menschen mit leichter kognitiver Beeinträchtigung, leichter oder mittelschwerer **Demenz** in Pflegeheimen, Tagespflegeeinrichtungen oder weiteren Betreuungsformen.

MAKS® besteht aus vier Modulen (multimodal)

(senso-) Motorisch

Alltagspraktisch

Kognitiv

Sozial

Die vier Module werden von MAKS® -Therapeuten in einer zweistündigen Interventions-Einheit nacheinander durchgeführt.

maks

Die MAKS® -m Gruppe

- Eine MAKS® -m Gruppe besteht aus etwa 10-12 Personen mit leichter bis mittelschwerer Demenz (zur Einteilung MMST durchführen) – auch Personen mit leichter kognitiver Beeinträchtigung können teilnehmen.
- Eine MAKS® -m Gruppe ist eine feste Gruppe, die immer mit denselben Teilnehmern stattfindet.
- MAKS® -m besteht aus vier Modulen, die in einer zwei-stündigen Interventions-Einheit nacheinander durchgeführt werden.
- MAKS® -m sollte regelmäßig, mindestens einmal pro Woche stattfinden.

Wissenschaftlicher Hintergrund von MAKS®

Die MAKS®-Intervention wurde in zwei hochwertigen wissenschaftlichen Studien erprobt.

- MAKS® führt zum Erhalt der **kognitiven und alltagspraktischen** Fähigkeiten
- MAKS® führt zur **Verbesserung emotionaler und verhaltensbezogener Symptome**
- MAKS® wirkt **ambulant wie stationär**.
- MAKS® wirkt nicht nur bei leichter oder mittelschwerer Demenz, sondern auch bei „leichter kognitiver Beeinträchtigung“.
- MAKS® wirkt bereits bei einer **regelmäßigen Anwendung an 1-2 Tagen** pro Woche.

Ablauf von MAKS®

Zeit	MAKS®-Ablauf
ca. 10 Minuten	Soziales Modul
ca. 30 Minuten	(Senso)-motorisches Modul
ca. 10 Minuten	Pause: Trinken Toilettengang
ca. 30 Minuten	Kognitives Modul
ca. 40 Minuten	Alltagspraktisches Modul

Soziales Modul

- In der Gruppe ankommen, Gemeinschaft
- Förderung sozial-kommunikativer Ressourcen (Kontakt, Austausch)
- Wertschätzung
- Stärkung der Identität
- Beschäftigung mit existentiell wichtigen Themen

(Senso-)Motorisches Modul

- Aktivierung und Erhalt motorischer Fähigkeiten
- Förderung der Bewegungssicherheit
- Förderung der Koordination
- Förderung der Körperwahrnehmung

Kognitives Modul

- Aktivierung und Erhalt der kognitiven Fähigkeiten, wie Aufmerksamkeit, Auffassung, Gedächtnis, …
- Kulturtechniken
  Lesen, Schreiben
  und Rechnen

Alltagspraktisches Modul

- Aktivierung und Erhalt alltagspraktischer Fähigkeiten
- Förderung sozialer Kompetenzen
- Teilhabe am Alltagsgeschehen
- Erleben von Alltagsnormalität

Ablauf von MAKS®

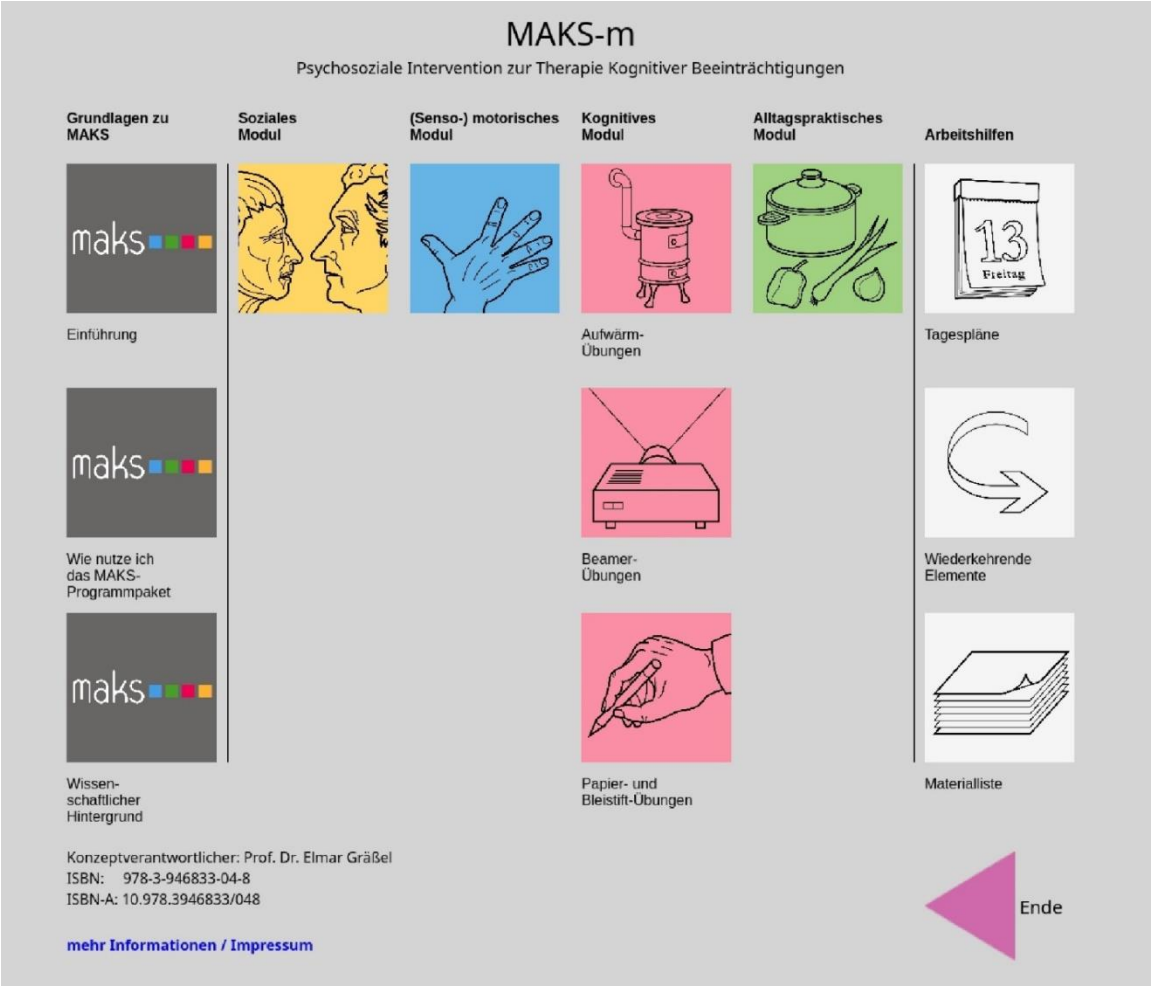
Anforderungen an das Personal

- Es sollten mindestens zwei MAKS®-Therapeuten im Haus vorgehalten werden.
- Pro Interventions-Einheit (zwei Stunden) wird ein MAKS®-Therapeut und eine Hilfskraft benötigt.
- Ein Häufiger Wechsel der Therapeuten sollte vermieden werden.

Benötigte Materialien

- Laptop, Beamer bzw. Fernseher
- Digitales Handbuch
- Handgeräte und Spiele zur motorischen Aktivierung
- Geeigneter Therapieraum

Das digitale Handbuch



https://www.genesis-mediware.de/bestellformular-maks-m/

...vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit...

CLARCERT

Internationales Zertifizierungsinstitut
für Management und Personal

Gartenstraße 24, D-89231 Neu-Ulm
Tel. +49 (0)731/7051 16-50
Fax +49 (0)731/7051 16-16

www.clarcert.com, info@clarcert.com

WissensWerk
Neu-Ulm